Подробная программа мероприятия с площадками

**Фестиваль здорового образа жизни (открытые и закрытые площадки)**

Физкультурная площадка (зеленая зона, рядом с ветклиникой)

9.30-10.00 - йога для людей старшего возраста

10.00-10.30 - «Суставная гимнастика»

10.30-12.00 - Кундалини-йога

12.00-13.00 - йога «Здоровая спина»

Площадка «Лекторий» (шахматная площадка, Областная специальная библиотека для слепых)

9.30-10.30 - лекция тибетолога «Логика выживания в условиях современного города. Куда исчезает наша жизненная энергия Ла» (открытая площадка)

10.30-11.00 - лекция «Как сохранить суставы здоровыми» (открытая площадка)

11.00-12.00- лекция йогатерапевта «Как сделать спину сильной и здоровой» (библиотека)

Оздоровительная площадка (у фонтана «Детство»)

9.00- зарядка для всех желающих

9.50- программа «Спортивный город» с мастер-классами и занятиями по скиппингу, фитнес-йоге, спортивными играми для детей. Специалисты Саратовского областного центра медицинской профилактики расскажут о том, как сохранить здоровье и активное долголетие, все желающие смогут проверить свое давление и т.д.

Площадка с открытыми занятиями и спортивными мастер-классами (у фонтана «Детство»)

11.00-13.00 - мастер-класс «Акробатика» и «Айкидо», выступления на эксклюзивных снарядах, а также детская хореография для детей в возрасте 6-10 лет.

Фестиваль технического творчества (спортивный стадион)

9.45 - 12.00 – «Битва роботов», мастер-класс с 3-D ручками, физические опыты и гонки радиоуправляемых автомобилей, логические игры и фотосессии с космическими героями.

Детская площадка (у фонтана «Детство»)

10.00 - подведение итогов традиционной конкурсной программы «Выборы мэра детского города «Любомир» и награждение победителей, выступление детских творческих и спортивных коллективов.

10.00 -12.00 - художественные мастер-классы, конкурс рисунка на асфальте, выставка детских работ под открытым небом

10.40 - шоу мыльных пузырей

Экологическая площадка (рядом с ветклиникой)

10.40 - закладка «Розария», первая высадка кустов роз с участием жителей района и города, представителей общественных организаций, руководства райадминистрации и почетных гостей.